

**Каждому должно быть ясно, что
наркотики очень опасны:**

- ! Приводят к мучительной ранней гибели.**
- ! Разрушают семьи, уничтожают дружбу, разрушают семьи, причиняют страдания родным и близким.**
- ! Толкают на преступления.**
- ! Приводят к рождению больных детей.**

*Жизни - да!
Наркотикам - нет!*

Помни: не знание закона не освобождает от ответственности!

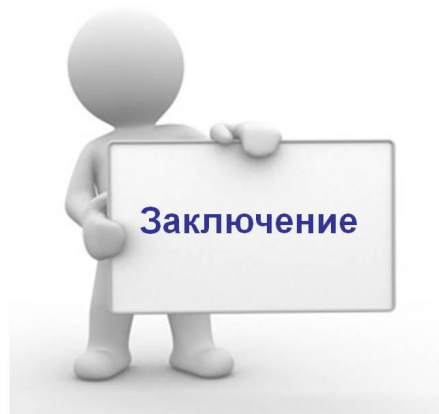
«Легальных» наркотиков нет, за все придется нести ответственность.

Приобретение и распространение наркотических средств карается наказанием вплоть до пожизненного лишения свободы.

Подумай! Готов ли ты
лишиться свободы?

ЕСЛИ ТЕБЕ
ПРЕДЛАГАЮТ
НАРКОТИКИ-

ОТКАЖИСЬ!



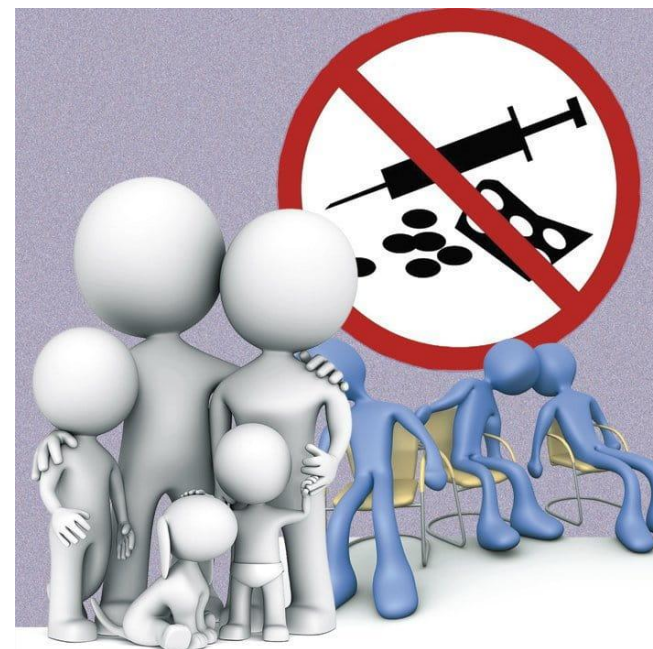
*Жизнь прекрасна - не забуди ее!
Будь сильнее наркотиков - ты
сильный, ты сможешь обойтись в
жизни без этого зла!*

По возникающим вопросам обращайтесь по адресу:
425400, РМЭ п. Советский,
у, Первомайская, д. 4А
Телефон для справок:
(8-83638) 9-41-15 — приемная



ГБУ РМЭ «Комплексный центр социального обслуживания населения в Советском районе»

**Наркомания -
жизнь без будущего**



Наркотики - это химические вещества, которые изменяют сознание человека (мысли, чувства, ощущения, настроение и поведение) вызывают психическую и физическую зависимость.

Зачастую, все начинается с легких наркотиков. К сожалению, сегодня это очень модно. Не иди на поводу у системы, скажи «нет» наркотикам! Живи здоровой жизнью.

Никто из тех, кто сегодня страдает от наркотической зависимости, не планировал стать наркоманом. Все они были

уверены, что эта проблема их не коснется...

Даже после однократного приема наркотиков, принявший наркотик продолжает утверждать: «Я смогу бросить в любой момент». Знай: *дверь захлопнется сразу, как только ты переступишь порог.*

Причины наркотикам:

- слабый контроль со стороны родителей ;
- отсутствие душевного тепла, конфликты в семье, отсутствие братьев и сестер ;
- низкая успеваемость в школе, отсутствие здоровых увлечений , неуверенность в себе;
- друзья, принимающие наркотики ;
- любопытство, скука , отсутствие мотивации;
- давление со стороны;
- Эксперимент над своим сознанием;



Признаки употребления наркотиков

- потеря аппетита, снижение веса ;
- потеря интереса к ранее важным вещам : к хобби, спорту, учебе, друзьям;
- резкое изменение круга друзей ;
- исчезновение денег и ценностей из дома;
- увеличение требуемой подростком денежной суммы на карманные расходы;
- необычные, неизвестные вам и ранее не встречавшиеся порошки, таблетки, капсулы ;
- смятая фольга, иглы, шприцы, закопченные ложки ;
- необычные реакции, например: раздражение, агрессивность, или излишняя раскованность, болтливость.

Помни !!!

К тебе никогда не подойдет случайный прохожий и не предложит попробовать, это будет кто-то из твоего окружения: одноклассник (однруппник), сосед, новый знакомый... А первую дозу он даст абсолютно бесплатно... Потому что он точно знает, что стоит тебе лишь попробовать, как наступит привыкание, а потом ты не сможешь жить без наркотика. И вот тогда ты будешь платить большие деньги, будешь вынужден продавать то , что имеешь, воровать, для того, чтобы получить новую дозу чтобы забыться...



Влияние наркотиков на организм



- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности , ухудшается работа сердечно-сосудистой системы, функции всех органов слабеют и весь организм дряхлеет как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманы слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы;
- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия,

галлюцинации и др.);

- у наркоманов очень сильно повреждается головной мозг;
- Резко снижается иммунитет, повышается риск заражения гепатитом и СПИДом;
- Наркомания приводит к повышению риска онкологическими заболеваниями.

Как сказать «нет» ?

1. Назови причину. Скажи почему ты не хочешь этого делать:
 - Я знаю, это опасно для меня;
 - Я уже это пробовал, и это мне не понравилось;
2. Будь готов к различным видам давления. Люди предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны, или агрессивны. Будь готов уйти, или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.
3. Выбери союзника: человек, который согласен с тобой, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.
4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайся быть подальше этих мест, от этих людей.
5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.

Твое здоровье в твоих руках !

