



# КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

Гроза - самое опасное для человека природное явление. По количеству зарегистрированных смертных случаев только наводнение приводит к большим людским потерям.



не прячьтесь в небольших строениях (навесах) или под деревом



не ложитесь на землю, сядьте на корточки



не звоните по телефону



в помещении не подходите к окнам, электроприборам, металлической сантехнике



не касайтесь металлических сооружений, проволочных заборов или металлической проволоки для сушки белья



остановите машину, закройте все окна и не касайтесь металлических деталей



Если вас гроза застала в лесу или на природе, укройтесь среди невысоких деревьев, в яме или траншее, чтобы меньше соприкасаться с землей, подложите полиэтилен, ветки, камни или одежду.