

## ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ, ЛИХОРАДКА

В нашей республике остается высоким уровень потенциальной эпидемической опасности по геморрагической лихорадке с почечным синдромом (ГЛПС) в силу природных и климатических особенностей территории. Об этом всегда следует помнить жителям сельской местности и горожанам, выезжающим на природу и садово-дачные участки.

По данным мониторинга Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл, с января по май текущего года в нашем регионе зарегистрировано 93 пострадавших от ГЛПС, показатель заболеваемости составил 13,7 на 100 тысяч населения.

Случаи «мышинной лихорадки» зафиксированы в 11 из 17 муниципальных образований Марий Эл. Превышение среднереспубликанских показателей заболеваемости отмечено на 4 административных территориях:

- в 13 раз – в Килемарском районе;
- в 3,4 раза – в Звениговском районе;
- в 3 раза – в Оршанском районе;
- в 2,4 раза – в Медведевском районе.

Удельный вес пациентов, заразившихся в бытовых условиях, составил 85%, при посещении леса – 8%, в производственных условиях – 5% и при проведении работ на садово-дачных участках – 2%.

За первые две недели июня ГЛПС предварительно диагностирована у 4 мариэльцев: жителей Горномарийского, Звениговского, Оршанского районов и города Йошкар-Олы. Три человека заразились в бытовых условиях и один – на производстве при несоблюдении мер личной гигиены.

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом - тяжелая инфекционная болезнь, протекающая с выраженными инфекционно - токсическими и геморрагическими проявлениями, поражением почек и развитием острой почечной недостаточности, длительной утратой трудоспособности и высокой летальностью.

Вирус выделяется, главным образом с мочой грызунов. Человек заражается преимущественно воздушно - пылевым путем при земляных и хозяйственных работах. Возможно заражение пищевым (алиментарным) путем - при употреблении продуктов, зараженных экскрементами грызунов, или контактным путем - при попадании вируса на слизистые оболочки и поврежденную кожу. Случаи заражения при контакте с больным человеком неизвестны.

Восприимчивость к инфекции достаточно высокая во всех возрастных группах. Группу повышенного риска составляют лица, чей род занятий связан с пребыванием в лесистой местности, на полевых работах и т.п.

Заражение возможно также, в условиях населенных пунктов, в том числе в естественной заболеваемости приходится на летне-осенние месяцы и начало зимы.

Инкубационный период длится от 7 до 35 дней (обычно 2 - 3 недели). Повышается температура тела, появляется головная боль, заторможенность, боли в животе и пояснице, покраснение глаз, на 5-й день снижается инкубационный период длится от 7 до 35 дней (обычно 2 - 3 недели). Повышается температура тела, появляется головная боль, заторможенность, боли в животе и пояснице, покраснение глаз, на 5-й день снижается кровяное давление, возможно нарушение сознания. На более поздних стадиях возможен отек легких и тяжелое нарушение водно-электролитного баланса.

Для предупреждения заболеваний ГЛПС необходимо: проводить истребление грызунов в садовых домиках, гаражах, жилых и складских помещениях; регулярно проводить влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств в помещениях, где возможно пребывание грызунов; запасы продуктов хранить в плотно закрывающейся таре; не рекомендуется употреблять в пищу поврежденные грызунами продукты; туристам, охотникам, рыбакам перед заселением в лесные домики необходимо провести влажную уборку. Во время уборки использовать увлажненные водой ватно-марлевые маски, респираторы.

### **Важно!**

- **Прививок и других средств профилактики от «мышинной лихорадки», ГЛПС, нет!**

- **Основной источник заражения** - инфицированные мышевидные грызуны, которые сами не болеют, но выделяют вирус со слюной, мочой, калом и создают угрозу заражения людей. Быстро высохшие выделения поднимаются в воздух и при пылеобразовании (уборка помещения, валка леса, сбор хвороста для костра, работа с сеном и соломой и т.п.) вирус может проникнуть в дыхательные органы человека.

- **ГЛПС можно заразиться** при употреблении в пищу продуктов, загрязненных выделениями грызунов и не обработанных термически. Известны случаи заражения при непосредственном соприкосновении с грызунами, а также во время курения и приема пищи невымытыми руками.

- **Методы борьбы** - истребление грызунов. Жилые и другие помещения должны быть непроницаемы для мышей. Уборку помещений лучше проводить влажным способом. Территория жилищ, примыкающая к лесу, должна быть расчищена от валежника, кустарника, бурьяна и т.п. в радиусе 500 метров. Бытовой мусор и отходы должны своевременно утилизироваться.