

Безопасность на улицах и дорогах



Безопасные отношения с людьми предполагают определённые правила осторожного поведения.

родителям;

Если незнакомцы проявляют настойчивость, пытаются вас задержать руками, нужно начать громко кричать, брыкайтесь, кусайтесь, убегай.

Никогда не ходите в неосвещённые подвалы или на чердаки домов, там может быть очень опасно. Не заходите в лифт с незнакомыми людьми.

Не поднимайтесь в одиночку по темным опасным лестницам.

Ни под каким видом, не заходите в чужие квартиры. Не ходите по двору и улицам в одиночку, когда в вашем районе произошла серия нераскрытых преступлений.

Проходя мимо домов, не приближайтесь близко к стенам, не ходите под балконами. Зимой есть вероятность падения с крыш сосулек или комьев снега, в остальное время года – любых других предметов, находящихся на балконах или крыше дома.

Безопасность на улицах города находится в зависимости от соблюдения правил дорожного движения водителями транспортных средств и пешеходами.

При движении по городским улицам пешеходам рекомендуется выбирать самый безопасный маршрут движения, а не самый короткий до своего дома или школы. Если рядом с вами останавливается автомашина, следует проявить осторожность и отойти в сторону

Необходимо держаться от автотранспортных средств на безопасном расстоянии.

Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу:



Остановитесь у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр. Посмотрите налево и направо. Определите, какая это дорога – с двусторонним движением или с односторонним.

Обязательно пропустите все близко движущиеся транспортные средства;

Убедитесь, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом.

Начинайте переход автодороги только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств.

Всегда стремитесь мысленно определить безопасное расстояние от машин, помните об остановочном пути транспортных средств. В разное время года; в зависимости от погоды оно может быть не одинаковым.

Страйтесь пересекать проезжую дороги быстрым шагом, но не бегом!

Не прекращайте во время перехода, наблюдать за транспортными средствами находящимися слева, а на другой половине дороги движущими справа;
При вынужденной остановке на середине проезжей части не делайте шагов ни

вперед, ни назад. Внимательно следите за транспортными средствами, движущимися вблизи вас слева, и справа.

При одностороннем движении наблюдайте за транспортными средствами со стороны их движения.

• Идите по разметке дорожного перехода под прямым углом к противоположной стороне, а не наискосок.

Ходите только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;

• **переходи улицу только там, где разрешено**, посмотри сначала налево, потом направо;

• **не переходи улицу на красный свет**, даже если нет машин;

• не играйте на дороге или рядом с ней;

• не выбегай на проезжую часть;

• не выходи на мостовую из-за препятствия;

• автобус и троллейбус обходи сзади, а трамвай – спереди.

Правила для велосипедистов:



- когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;
- ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;
 - запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;
 - если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов;
- во время езды на велосипеде не выпускай руль из рук.

Правила для пассажиров общественного транспорта:

- в темное время суток избегайте пустынных остановок. Ожидая транспорт, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми;
- ожидайте транспорт на остановке, не выходя на проезжую часть;
- не садитесь в транспорт до полной остановки;
- проходите в салон, не задерживайтесь в дверях;
- **будьте осторожны, когда двери закрываются**;
- уступайте место пожилым, больным, пассажирам с детьми;
- не заслоняйте стекло кабины водителя.

Безопасность поведения в ДТП:

- сидя в кресле, наклонитесь вперед и положите скрещенные руки на переди стоящее кресло, голову прижмите к рукам, ноги продвиньте вперед, но не просовывайтесь под кресло, так как сломанное кресло может повредить ноги;
- при падении группируйтесь, закройте голову руками. Не пытайтесь остановить падение, ухватившись за поручень или что-то другое. Это приведет к вывихам и переломам;
- не засыпайте во время движения: есть вероятность получить травму при маневре или резком торможении;
- **если в салоне возник пожар – немедленно сообщите водителю**;
- откройте двери кнопкой аварийного открытия дверей. Если это не удается, разбейте боковые окна;
- по возможности сами гасите огонь с помощью огнетушителя, находящегося в салоне;
- выбравшись из горящего салона, сразу начинайте помогать другим.