





**Молния** –

это искровой

разряд

электростатического

заряда кучевого

облака,

сопровождающийся ослепительной

вспышкой

 и резким звуком

(громом).

**Гроза относится к одному из самых опасных для человека природных явлений.**

 Чтобы не пострадать от попадания молнии, необходимо знать и соблюдать некоторые правила поведения во время грозы.

**Во время грозы стоит избегать открытой местности.**

**Во время грозы избегайте воды,** так как она отличный проводник тока.

**Очень опасно во время грозы разговаривать по мобильному телефону (а лучше выключать).**

****

**При грозе**

**желательно**

**избавиться от**

**металлических**

**предметов.**

При попадании молнии

 в человека (или иной предмет) происходит сильный удар током – электротравма. Прежде всего, удар молнии действует на сердце, так как этот орган действует по электрическому принципу (нарушается сердечный ритм и т.д.).

Поражение человека молнией является одной из тяжелейших травм. Однако реально от удара молнии погибает только около 30% людей.



Для оказания первой помощи человеку, поражённому ударом молнии, его следует немедленно перенести в безопасное место. Прикосновение к пострадавшему не опасно, в его теле заряда не остаётся. Даже если кажется, что поражение смертельно, это может оказаться на самом деле не так.

**Если пострадавший от молнии находится без сознания**

* Перенесите пострадавшего в укрытие, уложите в удобное положение, накройте покрывалом;
* в случае ожогов, не снимайте с человека одежду до приезда скорой;
* если человек без сознания, проверьте наличие дыхания, нащупайте пульс на сонной артерии;
* при отсутствии дыхания и пульса начинайте реанимационные действия;
* не прекращайте непрямой массаж сердца и искусственное дыхание, пока не появится уверенность, что жизни потерпевшего ничего не угрожает;
* если пульс и дыхание в норме, но пациент без сознания, поднесите к его носу салфетку с нашатырем.

Помните, что пострадавшего от удара молнии в любом случае нужно госпитализировать, чтобы предупредить расстройство электрической активности сердца.