**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)**

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – вирусное зоонозное (источник инфекции - животное) заболевание, распространенное на определенных территориях, характеризующееся острым началом, поражением сосудов, развитием геморрагического синдрома, нарушениями гемодинамики и тяжелым поражением почек с возможным появлением острой почечной недостаточности.

ГЛПС выходит на первое место среди других природно-очаговых заболеваний. В России природными очагами ГЛПС являются Башкирия, Татарстан, Удмуртия, Самарская область, Ульяновская область.

Этой проблеме должно быть уделено особое внимание, прежде всего, из-за тяжелого течения с возможностью развития инфекционно-токсического шока, острой почечной недостаточности с летальным исходом. Летальность при ГЛПС в среднем по стране от 1 до 8%.

**Существуют два типа вируса ГЛПС:**

1 тип – восточный (распространен на Дальнем Востоке), резервуар – полевая мышь.

2 тип – западный (циркулирует на Европейской части России), резервуар – рыжая полевка. Вызывает более легкие формы болезни с летальностью не более 2%.

**Пути заражения:** воздушно-пылевой (вдыхание вируса с высушенными испражнениями грызунов); фекально-оральный (употребление в пищу продуктов, загрязненных экскрементами грызунов); контактный (соприкосновение поврежденных кожных покровов с объектами внешней среды, загрязненной выделениями грызунов).

У человека абсолютная восприимчивость к возбудителю. В большинстве случаев характерна осеннее-зимняя сезонность. Чаще поражаются лица молодого возраста (около 80%) 18-50 лет. Чаще больные ГЛПС – это мужчины (до 90% заболевших).  
**После перенесенной инфекции формируется прочный иммунитет. Повторные заболевания у одного человека не встречаются.**

Профилактика ГЛПС:

в первый приезд в пустовавший дом необходимо сразу же провести проветривание садового домика, открыв при этом окна и двери. В ясный день вытащить и просушить на солнце матрацы, одеяла, подушки и прочие вещи, а затем тщательно выбить пыль.

далее вымыть всю посуду горячей водой с помощью моющих и дезинфицирующих средств или прокипятить;

провести обязательно влажную уборку домика с применением хлорсодержащих препаратов, например, 3% раствора хлорамина. Чтобы исключить заражение, все эти работы нужно проводить в четырёхслойной марлевой повязке и перчатках.

при осуществлении работ на участке, связанных с пылеобразованием, обязательно надевайте марлевую повязку;

проведите дератизационные мероприятия вокруг Вашего дома или садового участка.

любителям отдыха на природе при выборе места для ночевки или дневного отдыха следует избегать захламлённых участков леса с густым кустарником и травой, старыми пнями, поваленными деревьями;

отдых лучше выбирать на опушке леса или поляне, привал устраивать в лесных хвойных массивах, где риск встречи с неприятными грызунами менее вероятен.

при ночевке в палатке необходимо хорошо прикрывать все щели, через которые могут проникнуть грызуны.

нельзя ночевать в стогах сена, соломы, расположенных у леса, так как они часто бывают заражены выделениями грызунов.

соблюдайте правила личной гигиены: перед приемом пищи обязательно мойте руки с мылом;

не оставляйте во время пребывания на природе пищевые продукты в открытом виде, доступном грызунами;

запасы продуктов необходимо хранить в плотно закрывающейся таре;

в случае порчи продуктов грызунами продукты необходимо уничтожить или употребить только после термической обработки;

не употреблять немытыми лесные и полевые ягоды;

не употреблять  воду из открытыхводоисточников, предварительно не прокипятив ее.

Помните простые правила профилактики, и Вы сохраните своё здоровье и здоровье Ваших близких.

*Материал Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Марий Эл*