

# ПРОФИЛАКТИКА ИНФОРМАЦИОННЫХ РИСКОВ

**Какие угрозы несут  
информационные потоки?**

- компьютерная зависимость
- насилие в социальных сетях
  - искажение исторических фактов
- откровенная дезинформация

**ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000**

**122**

**Твоя территория: tvoya\_territoria@mail.ru**

## **Как влияют новые формы коммуникации в социальных сетях на психическое здоровье детей?**

- **Растет социальная тревожность**  
(Установлена связь между  
интенсивностью виртуального  
общения и ее уровнем - опасным  
нарушением психического

## **ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000**

**122**

**Твоя территория: tvoya\_territoria@mail.ru**

- **Снижается способность к пониманию эмоционального состояния других людей.**
  - **Избегаются прямые контакты с людьми, растет уровень дистресса в этих контактах.**
    - **Развивается социальная дезадаптация детей.**

**ЗАГИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800  
2000 122**

**Твоя территория: [tvoya\\_territoria@mail.ru](mailto:tvoya_territoria@mail.ru)**

## **«На миру и смерть красна»**

**С начала этого года Роскомнадзор выявлял в день от 20 до 50 групп в социальных сетях, которые содержали в себе призывы к суициду.**

**Вопрос уже не в том, чтобы покончить жизнь самоубийством, а в том, чтобы это показать.**

**ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000**

**122**

**Твоя территория: [tvoya\\_territoria@mail.ru](mailto:tvoya_territoria@mail.ru)**

## **Кто в группе риска?**

- **Дети подросткового возраста (нестабильность психики, подверженность быстрому привыканию)**
  - **Девочки (более ранимы, чувствительны, тревожны)**
- **Неуверенные в себе, стеснительные, легко внушаемые, доверчивые,**

## **ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000**

**122**

**Твоя территория: [tvoya\\_territoria@mail.ru](mailto:tvoya_territoria@mail.ru)**

- **Дети, живущие в эмоционально дискомфортной среде (конфликты в семье, проблемы в школе, неприятие его сверстниками, неумение выстроить отношения с окружающими, отсутствие возможности самовыражения...)**
- **Дети из особых типов семей, провоцирующих развитие зависимости у подростков**

**ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000**

**122**

**Твоя территория: [tvoya\\_territoria@mail.ru](mailto:tvoya_territoria@mail.ru)**

---

**4 типа семей, провоцирующих развитие  
зависимости у подростков:**

**I тип**

**Травмирующая семья**

**В ней ребенок отождествляется либо с агрессором, либо является жертвой, что сопровождается чувствами стыда и беспомощности, от которых он впоследствии избавляется с помощью какого-либо объекта зависимости, будь то алкоголь, наркотики или компьютер.**

**ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000**

**122**

**Твоя территория: [tvoya\\_territoria@mail.ru](mailto:tvoya_territoria@mail.ru)**

---

**II тип**

**Навязчивая семья**

**Возлагает собственные грандиозные ожидания на ребенка и, таким образом, формирует у него сильное эмоциональное напряжение, связанное со страхом не оправдать родительские ожидания**



**ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000**

**122**

**Твоя территория: [tvoya\\_territoria@mail.ru](mailto:tvoya_territoria@mail.ru)**

---

**III тип - Лживая семья,** в ней ребенок утрачивает чувство реальности и собственной личности, испытывает стыд, отчуждение.

**IV тип - Непоследовательная семья,** когда родительские правила различаются и меняются на ходу, создавая у ребенка сильный эмоциональный дискомфорт.

**ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000**

**122**

**Твоя территория: tvoya\_territoria@mail.ru**

# **Тест на интернет- зависимость (С.А.Кулаков)**



**Ответы ,  
пятибалльной шкале:**

**ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000**

**122**

**Твоя территория: tvoya\_territoria@mail.ru**

## **РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА:**

**При сумме баллов 50-79**

**родителям необходимо учитывать  
серьезное влияние Интернета на жизнь  
вашего ребенка и всей семьи.**

**При сумме баллов 80 и выше**

**у ребенка с высокой долей вероятности  
Интернет-зависимость и ему необходима**

**ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000**

**122**


**Твоя территория: [tvoya\\_territoria@mail.ru](mailto:tvoya_territoria@mail.ru)**


## **Как противостоять воздействию негативной информации?**


- **Утверждать и воспитывать гуманистические (культурные, нравственные) идеалы и ценности в семьях и школах.**
- **Развивать критическое мышление у детей.**
  - **Формировать «критическую**


# Дети о смысле детства и желании взрослеть...

Билайн 3G \* 18:06 94 % vk.com


 **Дарья** 17:59  
Хотя тут немалую роль играет подростковый возраст..бывают люди из нормальных семей, было хорошее детство, а вырастают ублюдками)


 **Дарья** 17:58  
Люди, у которых не было детства нормального, либо становятся замкнутыми в себе, либо становятся..ну маньякамм/ педофилами


 **Дарья** 17:57  
Ну, детство нужно человеку, чтобы была почва для образования личности


 **Светлана** 16:13  
Первый вопрос:В чем смысл детства?


Билайн 3G \* 22:35 28 % vk.com


 **Светлана** 22:34  
Чтобы в детстве присутствовали родители,все правильно тебя поняла?!


 **Кристина** 22:33  
Аа

 **Светлана** 22:33  
Понятно.

 **Кристина** 22:33  
Не понятно?


 **Светлана** 22:33  
Смысл:Родители?


 **Кристина** 22:32  
Родители


 **Светлана** 22:32  
Вопрос: Как тебе кажется, в чем смысл детства?


# Дети о смысле детства и желании взрослеть...


●●●○ Билайн 3G ✱ 14:14 22 % 🔋  
Благодарю. vk.com


 **Ангелина** 14:11  
Да хочу, потому что я хочу  
работать

 **Светлана** 14:09  
Второй вопрос:  
Ты хочешь быть взрослым?  
Почему?

 **Ангелина** 12:35  
Ну смысл детства в том что это  
начало жизни


 **Ангелина** 12:33  
Простите я просто не прочитала  
вопрос


 **Ангелина** 11:06  
Это как понять смысл детства?


 **Светлана** 10:30  
Первый вопрос: В чем смысл  
детства?


●●●○ Билайн 3G ✱ 0:04 21 % 🔋  
vk.com


Отправить 😊 📷 📎


 **Екатерина** 0:04  
Наверное, наслаждаться теми  
моментами, которыми не  
сможешь во взрослой жизни

 **Светлана** 0:03  
Вообще

 **Светлана** 0:03  
Это как?


 **Светлана** 0:03  
:))) в смысле?


 **Екатерина** 0:02  
Эмм..  
У меня его не было.


 **Светлана** 0:00  
Первый вопрос: Как ты думаешь в  
чем смысл детства?


# Дети о смысле детства и желании взрослеть...

●●●○ Билайн 3G \* 18:06 94 % vk.com

 **Светлана** 18:03  
умница ты моя!


 **Дарья** 18:02  
В душе я уже повзрослела.. Тут две стороны медали.. Быть взрослым, значит иметь какое-то место в обществе. Мнение детей и подростков считают не совсем развитым, их ни во что не ставят.. А с другой стороны, быть взрослым-значит быть самостоятельным. Работать, платить за все услуги


 **Светлана** 18:00  
Второй вопрос:  
Ты хочешь быть взрослым?  
Почему?


 **Светлана** 18:00  
ого!)


●●●○ Билайн 3G \* 0:10 26 % vk.com


**Отправить** 😊 📷 📎

 **Екатерина** 0:10  
Я не хочу быть взрослой... Потому что можешь попасть в такую ситуацию из которой потом еле выберишься

 **Светлана** 0:07  
Мне завтра сдавать!

 **Светлана** 0:06  
Ну пожалуйста!

 **Екатерина** 0:06  
Я не хочу отвечать

 **Светлана** 0:05  
Второй вопрос:  
Ты хочешь быть взрослым?  
Почему?

**ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000**

**122**

**Твоя территория: tvoya\_territoria@mail.ru**

**Стратегия и тактика поведения родителей  
при обнаружении признаков  
негативного воздействия интернета,  
зависимости, вовлеченности в опасные  
игры:**

**КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ:**

- 1. Задавать прямые вопросы.**
- 2. Критиковать.**
- 3. Запугивать и шантажировать.**



**ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000**

**122**

**Твоя территория: [tvoya\\_territoria@mail.ru](mailto:tvoya_territoria@mail.ru)**

**ПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ:**

**Если все же «опоздали» :**

**Срочное обращение за помощью к**

**специалистам и решительные**

**действия по ограничению доступа**

**ребенка в интернет!**

**Контроль сна ребенка!**

**ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000**

**122**

**Твоя территория: [tvoya\\_territoria@mail.ru](mailto:tvoya_territoria@mail.ru)**

## **Если есть сомнения, подозрения:**

- **Устанавливать доверие, уважительно относиться к увлечениям и личности ребенка.**
- **Показывать свои подлинные чувства.**
  - **Разделить увлечение.**
  - **Четко заявлять о своей позиции и объяснять ее.**

## **ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000**

**122**

**Твоя территория: [tvoya\\_territoria@mail.ru](mailto:tvoya_territoria@mail.ru)**

- **Формировать правильные установки восприятия компьютера, интернета.  
(Нужны для учебы, работы, развития)**
- **Стимулировать общение со сверстниками, прививать любовь к активному отдыху, спорту.**
  - **Предоставлять возможность для самовыражения и самоутверждения подростка, учить выражать агрессию в экологичной форме.**

**ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000**

**122**

**Твоя территория: [tvoya\\_territoria@mail.ru](mailto:tvoya_territoria@mail.ru)**

# **Медиаобразование детей**

(в его арсенале: система знаний и навыков по работе с источниками новостей, оценка их качества, достоверности, умение защититься от массового распространения недобросовестных и

**ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000**

**122**

**Твоя территория: [tvoya\\_territoria@mail.ru](mailto:tvoya_territoria@mail.ru)**

## **Объясните ребенку, что:**

- 1) Нельзя оставлять людям из Интернета свой домашний адрес, номер телефона, школы.**
- 2) Нельзя общаться с новыми друзьями, не сообщив взрослым.**
- 3) Нужно покинуть чат, если беседа принимает угрожающий характер.**
- 4) Приучите его показывать вам все, что ему причиняет какие-либо неудобства при**

# ПРОФИЛАКТИКА ИНФОРМАЦИОННЫХ РИСКОВ

**ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!**

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40**

**Телефон доверия:**

**8 800 2000 122**

**Твоя территория:**

**[tvoya\\_territoria@mail.ru](mailto:tvoya_territoria@mail.ru)**