**СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | **Безопасность в лесу**  **Как не заблудиться в лесу**  **Чтобы поход в лес не обернулся бедой, необходимо:**  *Готовясь выйти в лес:*  • одежду подобрать яркую (только не камуфляж), обувь надеть закрытую и легкую;  • взять запас продуктов и питьевой воды, нож, спички, необходимые лекарства, компас, мобильный телефон с полной зарядкой;  • сообщить родным и близким о своем маршруте и времени пребывания в лесу.  *Зайдя в лес:*  • определить по компасу свое местонахождение и направление движения относительно автодороги;  • не изменять ранее намеченный маршрут;  • не заходить далеко, ориентироваться по шумам и звукам с автодороги.  *Заблудившись:*  • двигаться в одном направлении, выйдя на дорогу или просеку, идти по ней, она в любом случае выведет к людям;  • выйдя к квартальному столбу, оставаться на месте и сообщить его нумерацию спасателям по мобильному телефону на номер 112, а это полная гарантия того, что спасатели вас найдут;  • если нет связи, не отчаиваться, вынуть из телефонного аппарата SIM-карту и снова набрать 112 - это обеспечит вам связь с любым оператором сотовой связи, действующим в этой зоне, а не только с тем, к которому вы подключены.  **На ваш тревожный звонок ответит оперативный дежурный:**  • по номеру 01 (112) - Единой службы экстренного реагирования;  • по номеру 74-12-84 - Марийской аварийно-спасательной службы.  **Не забывайте:**страх и паника резко ухудшают положение!  **Лесной пожар**  Причины пожаров разные, но чаще всего это деятельность человека. Брошенные горящая спичка, тлеющий окурок, незатушенный костер, оставленные на месте стоянки промасленная автомобильная ветошь или на солнечном месте стеклянные предметы, фокусирующие солнечные лучи как линза - прямые источники возгорания.  Если вы обнаружили пожар, то по возможности примите немедленные меры к его ликвидации или локализации и одновременно, если позволяют условия, пошлите кого-нибудь в ближайший населенный пункт для сообщения в МЧС или лесничество.  Если бороться с огнем невозможно, то нужно немедленно предупредить об опасности всех, находящихся поблизости, людей и быстро уходить, помня при этом, что скорость пешехода в минуту не менее 80 метров, а скорость распространения пожара: низового - 3 метра, верхового - от 5-ти до 100 метров. Двигаться необходимо в наветренную сторону, перпендикулярно кромке пожара, по просеке, дороге, поляне, берегу реки или ручья. При сильном задымлении рот и нос прикрыть мокрой тканью (носовым платком, полотенцем, частью одежды). При преодолении фронта и верхового пожара бежать с задержками дыхания, чтобы не ожечь легкие.  **Спастись от грозы**  Поражение молнией - электротравма, обусловленная природным электрическим током, вызывает изменения нервной системы (раздражение или паралич), паралич подкожных кровеносных сосудов.  Если вы заметили грозовой фронт (вспышки молнии, раскаты грома), то в первую очередь определите примерное расстояние до него по времени задержки первого раската грома, первой вспышки молнии, а также оцените, приближается или удаляется фронт. Так как скорость света огромна, то вспышку молнии мы видим мгновенно. Следовательно расстояние определяется задержкой звука и его скоростью (340 м/сек). Например, если после вспышки молнии до грома прошло 10 сек., то расстояние до грозового фронта равно 340 м/сек. х 10 сек. = 3400 м. Если запаздывание звука растет, то грозовой фронт удаляется, а если запаздывание звука сокращается, то фронт приближается.  Молния опасна, когда раскат грома следует за вспышкой с минимальным запаздыванием. В этом случае срочно примите меры предосторожности. Не подходите близко к линии электропередач, столбам телефонно-телеграфных линий. Укройтесь на участке низкорослого леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей. Не находитесь в водоеме или на берегу. Если находитесь на возвышенном месте, то спуститесь в низину. На открытом месте не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками. Не держите в руках металлические предметы. От мотоцикла, велосипеда или автомобиля отойдите на 20-30 метров. Если гроза застала вас в автомобиле, не покидайте его, закройте окна и опустите антенну.  Поражение молнией часто вызывает мнимую смерть. В этом случае надо немедленно начать делать пострадавшему искусственное дыхание и наружный массаж сердца. При этом согревайте пострадавшего одеждой, одеялом или другими подручными средствами. Некоторые ошибочно считают необходимым пораженных грозой закапывать в землю, якобы для того, чтобы "вышел ток". Делать этого ни в коем случае нельзя! Это не только бесполезно, но и вредно. Никакого заряда электрического тока в теле пострадавшего нет. А закапывание в землю сдавливает грудную клетку пострадавшего, а главное, сокращает время, необходимое для его оживления.  **Безопасность на водных объектах**  **Меры по обеспечению безопасности населения на пляжах и в других местах массового отдыха людей на водных объектах**  **Запрещается:**  • купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;  • купаться в необорудованных, незнакомых местах;  • заплывать за буйки, обозначающие отведенные для купания участки акватории водного объекта;  • подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавательным средствам;  • прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;  • загрязнять и засорять водные объекты и берега;  • распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;  • приходить с собаками и другими животными;  • оставлять мусор на берегу, в гардеробах и раздевалках;  • играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде неприемлемые на водных объектах действия, связанные с нырянием и захватом купающихся;  • подавать сигналы ложной тревоги;  • плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.  • Обучение плаванию должно проводиться в специально отведенных местах.  При обучении плаванию ответственность за безопасность несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировки.  При групповом обучении плаванию группы не должны превышать 10 человек. За группой должны наблюдать опытный спасатель и медицинский работник.  Каждый гражданин обязан оказать посильную помощь терпящему бедствие на водном объекте.  Работниками спасательных подразделений на пляжах и других местах массового отдыха на водных объектах должна систематически проводиться разъяснительная работа по предупреждению несчастных случаев на водных объектах с использованием радио, трансляционных установок, стендов, фотовитрин с профилактическим материалом.  Указания работников ГИМС Главного управления МЧС России по Республике Марий Эл, работников спасательных станций и постов, сотрудников милиции общественной безопасности в части обеспечения безопасности людей и поддержания общественного порядка на пляжах и в местах массового отдыха на водных объектах являются обязательными для исполнения всеми лицами.  **Меры обеспечения безопасности детей на водных объектах**  Безопасность детей на водных объектах обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на водных объектах и соблюдением мер предосторожности.  Взрослые обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, а также не допускать использования детьми плавательных средств, не предназначенных для купания.  В лагерях отдыха детей и стационарных учреждениях отдыха и оздоровления детей (далее - лагерь отдыха), расположенных у водных объектов, участок для купания детей должен выбираться у пологого песчаного берега.  Дно участка акватории водного объекта, отведенного для купания, должно иметь постепенный уклон до глубины 2 метров, без ям, уступов, быть свободно от водных растений, коряг, камней, стекла и других предметов.  Перед открытием купального сезона в лагере отдыха дно акватории водного объекта, отведенного для купания, должно быть обследовано водолазами и очищено от опасных предметов.  **Организатор детского пляжа назначает:**  • ответственного за организацию безопасного купания детей, подготовку документов и выполнение мероприятий для технического освидетельствования пляжа и получение санитарно-эпидемиологического заключения, проводимые ежегодно перед началом купального сезона;  • медицинского работника, ответственного за ежедневное проведение осмотра санитарного состояния береговой полосы детского пляжа и замера температуры воды с отметкой результатов осмотра.  На пляжах лагеря отдыха оборудуются участки для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста глубиной не более 0,7 метра, для детей старшего возраста - глубиной не более 1,3 метра. Участки ограждаются забором или обносятся линией поплавков, закрепленных на тросах. В местах глубиной до 2 метров разрешается купаться детям в возрасте от 12 лет и более и только умеющим плавать. Эти места ограждаются буйками, расположенными на расстоянии 5 - 10 метров один от другого.  Размещение, устройство, содержание и организация режима работы пляжей в лагерях отдыха осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.  На расстоянии трех метров от уреза воды через каждые 25 метров устанавливаются стойки и вывешиваются на них спасательные круги и веревки из полипропилена длиной 30 метров с петлей, оснащенные двумя поплавками.  Во время купания детей на территории пляжа оборудуется медицинский пункт, устанавливаются навесы для защиты от солнца.  Купание детей разрешается только группами не более 10 человек. Продолжительность купания (общего и разового) и его периодичность определяется медицинским работником в зависимости от возраста детей, температуры воды и воздуха.  Ответственность за безопасность детей во время купания и методическое руководство возлагается на инструктора по плаванию. Эксплуатация пляжей лагерей отдыха без наличия в их штатах инструкторов по плаванию запрещается.  Купание детей, не умеющих плавать, проводится отдельно от детей, умеющих плавать.  **Перед началом купания детей проводится подготовка пляжа:**  • границы участка, отведенного для купания отряда (группы), обозначаются вдоль береговой линии флажками;  • на щитах развешиваются спасательные круги, веревки из полипропилена длиной 30 метров с петлей, оснащенные двумя поплавками, и другой спасательный инвентарь;  • медицинский работник ежедневно проводит осмотр санитарного состояния береговой полосы детского пляжа и замер температуры воды с отметкой результатов осмотра;  • спасательная лодка со спасателем выходит на внешнюю сторону границы участка акватории водного объекта, отведенного для купания, и удерживается в двух метрах от нее;  • по окончании подготовки пляжа дети группами выводятся на свои участки купания, инструктируются по правилам поведения на водном объекте, выстраиваются в линейку и складывают перед собой одежду.  За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение ответственными за организацию безопасного купания детей и медицинскими работниками.  **Во время купания детей запрещается:**  • купание и нахождение на участке купания детей посторонних лиц;  • катание на лодках, катерах и гидроциклах;  • проведение спортивных мероприятий;  • купающимся детям нырять с перил, мостков, заплывать за ограждения, установленные в соответствии с пунктом 37 настоящих Правил.  Для проведения уроков по плаванию ограждается и оборудуется на берегу площадка, примыкающая к водному объекту.  **На площадке должны быть:**  • плавательные доски по числу детей;  • резиновые круги по числу детей;  • 2 - 3 шеста, применяемые для поддержки не умеющих плавать, плавательные поддерживающие пояса;  • 3 - 4 ватерпольных мяча;  • 2 - 3 электромегафона;  • доска расписания занятий с учебными плакатами по методике обучения и технике плавания.  Для купания детей во время походов, прогулок, экскурсий выбирается неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, водорослей и ила дном. Обследование места купания проводится взрослыми, умеющими хорошо плавать и нырять. Купание детей проводится под контролем взрослых.  **Меры безопасности при пользовании паромными переправами и наплавными мостами**  Статус паромных переправ и наплавных мостов (далее - переправы), режим их работы определяется эксплуатирующими организациями по согласованию с органами местного самоуправления и организациями, осуществляющими судоходство и лесосплав.  Все переправы должны иметь установленные действующим водным законодательством Российской Федерации разрешения на их создание и эксплуатацию, утвержденные владельцем переправы правила пользования (эксплуатации) переправой, находиться в исправном рабочем состоянии, обеспечивать при их эксплуатации безопасность людей и предотвращение загрязнения окружающей среды.  Плавательные средства переправ должны отвечать техническим требованиям. Собственники плавательных средств должны обеспечить своевременную регистрацию, прохождение ежегодного освидетельствования на годность к плаванию, эксплуатацию в соответствии с требованиями нормативно-технических документов плавательных средств переправ.  Плавательные средства переправ должны нести огни (знаки) и подавать звуковые сигналы в соответствии с Правилами плавания по внутренним водным путям Российской Федерации, утвержденными приказом Министерства транспорта Российской Федерации от 14 октября 2002 г. N 129. В темное время суток переправы должны быть освещены.  Все плавательные средства переправ, на которых могут находиться люди (пассажиры, члены судовых экипажей, рабочие переправы), должны быть оснащены спасательными средствами: шлюпками, приборами, нагрудниками или жилетами, кругами. Все спасательные средства должны быть исправными, размещены на береговых и плавучих сооружениях и плавательных средствах, периодически испытываться на пригодность к действию.  Техническое состояние береговых сооружений, помещений и павильонов для ожидания пассажиров, водоотводов, причальных и швартовых устройств, леерных ограждений, аппарелей, разводных устройств наплавных мостов, переходных пролетов и трапов должно соответствовать предъявляемым к ним требованиям.  Эксплуатация наплавных мостов в условиях ледохода не допускается.  На каждой переправе эксплуатирующей организацией должны быть вывешены на видном месте правила пользования переправой, порядок посадки и высадки пассажиров, погрузки и выгрузки автотранспорта.  На внутренних водных путях переправы должны обеспечивать беспрепятственный и безопасный пропуск судов, быть обозначены навигационными знаками и огнями в соответствии с Правилами плавания по внутренним водным путям Российской Федерации, утвержденными приказом Министерства транспорта Российской Федерации от 14 октября 2002 г. N 129.  Переправы должны быть снабжены спасательными и противопожарными средствами.  **Меры безопасности на льду**  При переходе по льду граждане должны пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии - перед началом движения по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.  Запрещается проверять прочность льда ударами ноги.  Выход и выезд на автотранспорте на лед в местах, где выставлены запрещающие знаки, не допускается.  Во время движения по льду граждане должны обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водный объект ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда.  Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.  При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.  Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.  **При организации устраиваемых на водных объектах площадок для катания на коньках (катков) владельцам катков необходимо:**  • место выбора площадки согласовать с ГИМС Главного управления МЧС России по Республике Марий Эл;  • назначить ответственное должностное лицо, ежедневно производящее замеры льда и отвечающее за безопасность людей при пользовании катком.  Пользоваться площадками для катания на коньках на водных объектах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 сантиметров, а при массовом катании - не менее 25 сантиметров.  При переходе водного объекта по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.  Расстояние между лыжниками должно быть 5 - 6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.  Каждый рыболов должен иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12 - 15 метров, на одном конце которого закреплен груз 400 - 500 граммов, на другом - изготовлена петля.  ​  **Пожарная безопасность**  **Безопасность печи**  Всегда нужно помнить, что если печь устроена неправильно и за ней нет должного ухода, наблюдения, то может возникнуть пожар! Для того чтобы избежать печальных последствий, необходимо соблюдать несложные правила.  Строить печь должен только специалист и из тщательно отобранного кирпича, на прочном основании, с соблюдением всех строительных норм и правил, выполнением противопожарных требований. Печь необходимо регулярно белить, чтобы через возникшие трещины можно было быстро обнаружить дым и копоть. Из-за накопления в дымовых каналах и в трубе большого количества сажи печь начинает дымить. При нормальных условиях температура отходящих из печи газов составляет 100 - 150 градусов, а при горении сажи она увеличивается до 800 - 900 градусов. Чтобы не загорелась сажа, необходимо не менее одного раза в 3 месяца очищать от нее каналы дымовой трубы. Первую очистку производить перед началом отопительного сезона.  Часто происходят пожары из-за перекала печи в результате продолжительной топки. Поэтому лучше топить печь 2-3 раза в день по полтора часа. При топке печи нужно использовать только сухое топливо. Для розжига печи не применять бензин, керосин и другие горючие жидкости. Нельзя оставлять топящуюся печь без наблюдения взрослых, тем более поручать ее растапливать малолетним детям.  Вблизи топящихся печей нельзя сушить дрова, торф, горючие и легковоспламеняющиеся жидкости, развешивать белье. Предметы обихода могут находиться не ближе, чем в полуметре от печи.  **Безопасный газ**  **При ощутимом запахе газа необходимо:**  • перекрыть кран подачи газа; не включать и не выключать освещение и электроприборы (лучше обесточить всю квартиру, отключив электропитание на распределительном щитке), не пользоваться электрическим звонком, не применять открытый огонь, не зажигать спички, не курить;  • основательно проветрить всю квартиру, а не только загазованное помещение, открыв все двери и окна;  • покинуть помещение и не заходить в него до исчезновения запаха;  • если запах не исчезает, срочно вызвать аварийную газовую службу, позвонив - 04.  **При взрыве газа:**  • позвонить в Единую службу экстренного реагирования - 01 (112) или вызвать аварийную газовую службу - 04;  • обеспечить эвакуацию людей и оказать первую медицинскую помощь пострадавшим.  **При отравление человека продуктами сгорания газа:**  • вынести пострадавшего из помещения на свежий воздух, расстегнуть стесняющую дыхание одежду, положить так, чтобы голова находилась выше ног;  • вызвать скорую медицинскую помощь - 03;  • дать понюхать нашатырный спирт, растереть тело, приложить к ногам грелки, тепло укрыть;  • при остановке дыхания начать делать искусственное дыхание.  **Основные правила обращения с газовыми баллонами и внутридомовым газовым оборудованием:**  • не использовать баллоны со сжиженным газом в многоквартирных домах и не хранить их в квартирах и подвалах жилых домов;  • вне дома газовый баллон хранить в проветриваемом помещении, в вертикальном положении, не закапывать его и не ставить на пол;  • принять меры по защите баллона и газовой трубки от воздействия тепла и прямых солнечных лучей;  • не производить замену газового баллона при наличии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов;  • перед заменой убедиться, что краны нового и отработанного баллонов закрыты, после замены проверить герметичность соединений с помощью мыльного раствора;  • для соединения баллона с газовой плитой использовать специальный гибкий резиновый шланг длиной не более метра, зафиксированный с помощью зажимов безопасности, не допускать его растяжения и пережатия;  • проверку и ремонт газового оборудования должен проводить только профессиональный, квалифицированный специалист;  • использованные баллоны, как заправленные, так и пустые хранить вне помещения;  • при приготовлении пищи следить, чтобы кипящие жидкости не залили огонь и не стали причиной утечки газа;  • по окончании приготовления пищи кран баллона закрыть;  • регулярно чистить горелки, так как их засоренность может стать причиной несчастного случая.  • не использовать газ для отопления помещений в холодное время года;  • проверить наличие тяги в дымоходе до и после включения газовой колонки.  **Никогда не пытайтесь самостоятельно устранить возникшую неисправность!**  ​​  ​  ​  ​  ,. | |