**«Здоровье – это не всё, но всё без здоровья ничто!»**

В век научно-технического прогресса и нано-технологий надо беречь в первую очередь здоровье! Не зря говорят – «Здоровье иметь – до ста лет не стареть!». Ну а как иначе? Ведь будучи больными, мы не сможем воплотить в жизнь свои мечты, радоваться жизни и добиваться успеха в намеченных целях, именно поэтому всегда и во все времена здоровье считалось огромной ценностью, залогом нормальной, полноценной жизни человека. Из чего же собственно говоря оно состоит это самое здоровье, и что нужно чтобы его сохранить и приумножить? От каких плохих привычек лучше избавиться, а какие полезные – приобрести?

Чтобы ответить на эти и другие вопросы, касающиеся здоровья, собрались обучающиеся 7 «а» и 7 «б» классов Моркинской средней школы №6 за «круглым столом». В ходе разговора обучающиеся дали определение понятиям «здоровье» и «здоровый человек», определили составляющие здорового образа жизни, составили режим дня школьника, разбирали проблемные ситуации, вспомнили пословицы и поговорки о здоровье.

Каждый из участников круглого стола смог проверить отношение к своему здоровью, ответив на вопросы теста «Как я отношусь к своему здоровью?»

В заключении руководитель отдела ЗАГС пожелала всем: «Быть здоровым может каждый из вас. Нужно только очень захотеть!».