

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель
РОО «Федерация пауэрлифтинга»
Республики Марий Эл

Ю.А.Кудрявцев
« » 2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

И.о.министра молодежной
политики,
спорта и туризма
Республики Марий Эл

Л.А.Батюкова
« » 2022 г.



РЕГЛАМЕНТ
проведения Чемпионата и Первенства Республики Марий Эл по
пауэрлифтингу
(троеборье классическое)
номер-код вида спорта: 0740001411Я

г. Йошкар-Ола
2022 год

Дир. Р.В. Прошинец 10.10 *Дир. Борисова А.В. 10.10*

I. Цели и задачи

1. Патриотическое и духовное воспитание молодёжи.
2. Популяризация пауэрлифтинга среди населения Республики Марий Эл.
3. Повышение квалификации и выявление лучших спортсменов и судей
4. Формирование сборной Республики Марий Эл для участия во всероссийских и международных соревнованиях.

II. Сроки и место проведения

1. Чемпионат и первенство проводятся в г. Йошкар-Оле 5-6 ноября 2022 года в ФОК № 1 по адресу: г. Йошкар-Ола, ул. Карла Маркса, д. 105
2. Начало соревнований в 10.00
3. Взвешивание и регистрация участников соревнований в 08.00

III. Руководство проведением и организация

1. Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом мероприятий Министерства молодёжной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл (II часть № 319) и РОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Марий Эл» на 2022 год.
2. Общее руководство по проведению соревнований осуществляет Министерство молодёжной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл.
3. Непосредственную подготовку и проведение соревнований осуществляет Оргкомитет соревнований.
4. Председатель оргкомитета – Кудрявцев Юрий Алексеевич, председатель РОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Марий Эл»
5. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию:

главный судья соревнований - Кудрявцев Юрий Алексеевич, судья всероссийской категории

главный секретарь соревнований – Синеглазова Елена Александровна, судья первой категории

VI. Обеспечение безопасности участников и зрителей

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил соревнований.

2. Соревнования проводятся на объекте спорта, включённого во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

3. Оказание скорой медицинской помощи, а также допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

4. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утверждёнными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. №464.

V. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

1. К участию в Чемпионате и Первенстве допускаются спортсмены команд г. Йошкар-Олы и районов республики, а также приглашённые команды других регионов России.
2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, подавшие предварительные заявки не позднее 31 октября 2022 года.
3. Спортсмен допускается к участию в соревновании только строго в соответствии с официальной заявкой, заполненной по форме Минспорта России, заверенной подписью руководителя организации и её печатью, а также подписью врача врачебно-физкультурного учреждения и его печатью напротив каждой фамилии.
4. Все участники должны пройти онлайн обучение по антидопинговым правилам и на взвешивании предъявить сертификат о его прохождении.
5. Все участники соревнований должны иметь соответствующую спортивную форму и техническую подготовку в соответствии с международными правилами (IPF).
6. Все участники должны иметь соответствующую физическую подготовку в зависимости от своей возрастной группы:
 - юноши 2004-2008 г.р. не ниже III юношеского разряда
 - взрослые 2003 г.р. и старше не ниже III спортивного разряда
6. Все участники соревнований на взвешивании обязаны предоставить
 - свидетельство о рождении или паспорт (удостоверение личности)
 - для участников младше 14 лет – расписка от родителей
 - официальная заявка с допуском врачебно-физкультурного диспансера
7. Каждая команда до 31 октября 2022 г. обязана предоставить судью и ассистента для обслуживания соревнований. Работа судей будет оцениваться для дальнейшего присвоения судейской категории.

VI. Программа соревнований

1. Соревнования лично-командные проводятся в троеборье классическом среди юношей, мужчин и женщин.
2. В случае если после подачи предварительных заявок в одной из номинаций будет предоставлено менее трёх команд, итоги командного первенства подводиться не будут.
3. Командный зачёт подводится по пяти лучшим результатам. В одной весовой категории командные очки могут дать не более двух спортсменов.
4. Для команд, имеющих полный состав спортсменов в любой из номинаций, обязательным условием является наличие судьи и ассистента. В противном случае команда лишается одного лучшего места при подведении командных итогов.

Весовые категории:

Юноши – 53, 59, 66, 74, 83, 93, свыше 93 кг

Мужчины – 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, свыше 120 кг

Женщины – 47, 52, 57, 63, 69, свыше 69 кг

VII. Правила и регламент проведения соревнований

Чемпионат и Первенство проводятся в соответствии с Международными правилами IPF. Победители и призёры определяются в каждой весовой категории. Командные очки начисляются следующим образом:

1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, 5 место – 6 очков, 6 место – 5 очков, 7 место – 4 очка, 8 место – 3 очка, 9 место – 2 очка, 10 место – 1 очко. Всем остальным спортсменам начисляется 1 очко.

VIII. Программа мероприятий

	время	мероприятие
5 ноября, суббота	08.00 - 09.30	Взвешивание и регистрация всех участников первого дня соревнований
	10.00 – 14.00	Соревнования 1 потока
	14.30	Церемония открытия соревнований, награждение победителей и призёров 1 потока
	15.00 – 18.30	Соревнования 2 потока
	19.00	Награждение победителей и призёров 2 потока
6 ноября, воскресенье	08.00 - 09.30	Взвешивание и регистрация всех участников второго дня соревнований
	10.00 – 14.00	Соревнования 1 потока
	14.30	Награждение победителей и призёров 1 потока
	15.00 – 19.00	Соревнования 2 потока
	19.30	Награждение победителей и призёров 2 потока. Церемония закрытия соревнований.

Распределение участников по потокам будет сформировано после окончательного приёма предварительных заявок.

IX. Финансирование

1. Все расходы, связанные с командированием команд спортсменов и судей, несут командирующие организации.
2. Расходы, связанные с предоставлением объекта спорта, наградной атрибутики, медицинским обеспечением соревнований, оплатой работы главной судейской коллегии, несёт Министерство молодёжной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл.
3. Расходы, связанные с арендой соревновательного оборудования, оплаты работы судей и другие организационные расходы покрываются Оргкомитетом соревнований за счёт привлечённых и собственных средств.

X. Награждение

Победители и призёры в каждой весовой категории награждаются медалями и дипломами. Абсолютные победители и призёры среди юношей, мужчин и женщин награждаются дипломами и кубками. Победители и призёры в командном зачёте награждаются дипломами и кубками.

XI. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях являются обязательными и подаются в электронном виде в Оргкомитет не позднее 31 октября 2022 года. В предварительной заявке должны быть проставлены: Фамилия, Имя, год рождения, весовая категория и соревновательная номинация спортсмена.

Адрес для подачи предварительных заявок в ВК: id138746425

Контактный телефон: 8 964 864 90 90

Спортсмены обязаны соревноваться именно в той весовой категории и номинации, которые были указаны в предварительной заявке. Официальные заявки подаются на взвешивании в день соревнований.

Настоящий регламент является официальным вызовом на Чемпионат и Первенство Республики Марий Эл по пауэрлифтингу.