

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель  
РОО «Федерация пауэрлифтинга»  
Республики Марий Эл

  
Ю.А. Кудрявцев  
«    »    202\_\_ г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Министр молодежной политики,  
спорта и туризма  
Республики Марий Эл

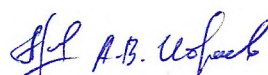
  
Л.А. Батюкова  
«    »    202\_\_ г.



**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения Чемпионата и Первенства Республики Марий Эл**  
**по пауэрлифтингу**  
**(дисциплина -жим, классический жим штанги лёжа)**  
**номер-код вида спорта: 0740001411Я**

г. Йошкар-Ола  
2022 год







## **I. Цели и задачи**

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом мероприятий Министерства молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл и РОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Марий Эл» на 2022 год с целью:

- Патриотическое и духовное воспитание молодежи;
- Популяризация пауэрлифтинга среди населения Республики Марий Эл;
- Повышение квалификации и выявление лучших спортсменов и судей;
- Формирование сборной РМЭ для участия во всероссийских и международных соревнованиях.

## **II. Сроки и место проведения**

Соревнование проводится в г. Йошкар-Оле 05 февраля 2022 года в ФОК № 1 по адресу: г. Йошкар-Ола, ул. Карла Маркса, д. 105

Начало соревнований в 10.00

Взвешивание и регистрация участников соревнований в 08.00

## **III. Руководство проведением и организация**

Общее руководство по проведению соревнований осуществляет Министерство молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл.

Непосредственную подготовку и проведение соревнований осуществляет Оргкомитет соревнований.

Председатель оргкомитета – Кудрявцев Юрий Алексеевич, председатель РОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Марий Эл»

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

главный судья соревнований - Кудрявцев Юрий Алексеевич, судья всероссийской категории;

главный секретарь соревнований – Синеглазова Елена Александровна, судья второй категории.

## **IV. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил соревнований по виду спорта.

Оказание скорой медицинской помощи, а также допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм



медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

Соревнования проводятся согласно рекомендациям по организации и проведению официальных спортивных мероприятий на территории Республики Марий Эл в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденные приказом Министерства молодежной политики, спорта и туризма РМЭ от 22 декабря 2020 г. №808.

#### **V. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены команд Республики Марий Эл.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, подавшие предварительные заявки не позднее 31 января 2022 года.

Спортсмен допускается к участию в соревновании только строго в соответствии с официальной заявкой, заполненной по форме Минспорта России, заверенной подписью руководителя организации и её печатью, а также подписью врача лечебно-физкультурного учреждения и его печатью напротив каждой фамилии.

Все участники должны пройти онлайн обучение по антидопинговым правилам и на взвешивании предъявить сертификат о его прохождении.

Все участники соревнований должны иметь соответствующую спортивную форму и техническую подготовку в соответствии с международными правилами (IPF).

Все участники должны иметь соответствующую физическую подготовку в зависимости от своей возрастной группы:

- юноши 2004-2008 г.р. не ниже III юношеского разряда
- взрослые 2003 г.р. и старше не ниже III спортивного разряда

Все участники соревнований на взвешивании обязаны предоставить

- свидетельство о рождении или паспорт (удостоверение личности)
- для участников младше 14 лет – расписка от родителей
- официальная заявка с допуском лечебно-физкультурного диспансера

Каждая команда до 31 января 2022 г. обязана предоставить судью и ассистента для обслуживания соревнований. Работа судей будет оцениваться для дальнейшего присвоения судейской категории.

#### **VI. Программа соревнований**

Соревнования лично-командные в жиме проводятся среди юношей, мужчин и женщин. Соревнования лично-командные в классическом жиме проводятся среди мужчин.

В случае если после подачи предварительных заявок в одной из номинаций будет предоставлено менее трёх команд, итоги командного первенства подводиться не будут.

Командный зачёт подводится по пяти лучшим результатам. В одной весовой категории командные очки могут дать не более двух спортсменов.

Для команд, имеющих полный состав спортсменов в любой из номинаций, обязательным условием является наличие судьи. В противном случае команда лишается одного лучшего места при подведении командных итогов.

Весовые категории:

Жим:

Юноши – 53, 59, 66, 74, 83, 93, свыше 93 кг

Мужчины – 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, свыше 120 кг

Женщины – 47, 52, 57, 63, 72, свыше 72 кг

Классический жим:

Мужчины -59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, свыше 120 кг

### **VII. Правила и регламент проведения соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с Международными правилами IPF. Победители и призёры определяются в каждой весовой категории.

Командные очки начисляются следующим образом:

1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, 5 место – 6 очков, 6 место – 5 очков, 7 место – 4 очка, 8 место – 3 очка, 9 место – 2 очка, 10 место – 1 очко. Всем остальным спортсменам начисляется 1 очко.

### **VIII. Программа мероприятия**

05 февраля, суббота	время	мероприятие
	08.00 - 09.30	Взвешивание и регистрация всех участников соревнований
	10.00 – 14.00	Соревнования 1 потока
	14.00 - 14.30	Перерыв
	14.30 – 18.00	Соревнования 2 потока
	18.00 – 18.30	Подведение итогов
	19.00	Награждение победителей и призёров обоих потоков. Церемония закрытия соревнований.

Распределение участников по потокам будет сформировано после окончательного приёма предварительных заявок.

### **IX. Финансирование**

Все расходы, связанные с командированием команд спортсменов и судей, несут командирующие организации.

Расходы, связанные с предоставлением объекта спорта, наградной атрибутики, медицинским обеспечением соревнований, оплатой работы главной судейской коллегии, несёт Министерство молодёжной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл.



Расходы, связанные с арендой соревновательного оборудования, оплаты работы судей и другие организационные расходы покрываются Оргкомитетом соревнований за счёт привлечённых и собственных средств.

#### **Х. Награждение**

Победители и призёры в каждой весовой категории награждаются медалями и дипломами Министерства молодёжной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл.

Абсолютные победители и призёры среди юношей, мужчин, женщин и классическому жиму среди мужчин награждаются дипломами Министерства молодёжной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл.

Победители и призёры в командном зачёте награждаются дипломами и кубками Министерства молодёжной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл.

#### **ХІ. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях являются обязательными и подаются в электронном виде в Оргкомитет не позднее 31 января 2022 года. В предварительной заявке должны быть проставлены: Фамилия, Имя, год рождения, весовая категория и соревновательная номинация спортсмена.

Адрес для подачи предварительных заявок в ВК: id138746425  
Контактный телефон: 8 964 864 90 90

Спортсмены обязаны соревноваться именно в той весовой категории и номинации, которые были указаны в предварительной заявке. Официальные заявки подаются на взвешивании в день соревнований.

**Настоящий регламент является официальным вызовом на Чемпионат и Первенство Республики Марий Эл по пауэрлифтингу.**