**«МОИ АРГУМЕНТЫ ПРОТИВ. МЫСЛИ И ЖЕЛАНИЯ»**

*Замалутдинова Анна Андреевна*

Прожив на этом свете уже двадцать с небольшим лет я часто задумывалась на тему зависимости. Почему она возникает, как люди попадают под разные её виды. Иногда на мысли меня наводили различные антитабачные и антинаркотические кампании, иногда собственные наблюдения.

Алкоголь, наркотики, табак… Всё это крайне вредно, а порой и просто опасно для жизни и здоровья. Поэтому узнав о возможности написать эссе на тему «Мои аргументы против», я не могла остаться в стороне.

Итак, аргументы против… Большие слова, да и, в общем-то, разуметь о них нужно иметь большой запас разума, стойкости и совести. Почему разума, потому что, даже имея высшее образование, порой даже и не одно, человек, если в такой ситуации его ещё можно назвать человеком, зная все риски зависимости, как наркотической, алкогольной и любой другой, всё равно позволяет себе стать её заложником. Почему стойкости, потому что человеку надо иметь в себе, метафорически, разумеется, стальной стержень, дабы не позволять себе поддаваться на уговоры слабых духом людей, изрекающих такие фразы как, например, «с одного раза ничего не будет», «да это же только ради веселья (прикола, фана и т. п.)», «я уже пробовал и ничего» и так далее. Почему совести, потому что в лицо люди могут клятвенно уверять, что никогда в жизни не пробовали, не прикасались и не имели дела с наркотиками, дурманящими веществами, алкоголем и со всем подобным. На деле же всё выходит ровно на оборот. Не имея совести человек, конечно же, и не будет испытывать никаких угрызений, уговаривая испробовать или уже напрямую имея цель «подсадить» своего товарища или знакомого на иглу.

По сути своей термины нарко- и алко- зависимости причисляют к медицинским и считают их соответствующими заболеваниями. К счастью, в наше время эти заболевания поддаются лечению, при чем, в большинстве случаев, с положительным исходом. Однако, как в прочем и во всем остальном, случаются, к сожалению, исключения из правил.

Мне кажется, что они возникают тогда, когда человек сам не желает признаться самому себе, что он страдает от зависимости. Такие люди не признают никакого лечения, а насильственные методы отправки, от наступившей безысходности, в соответствующие учреждения близкими и родными вызывают у больного прямо противоположный эффект. Они часто сбегают, пытаясь найти себе очередную «дозу» вещества, вводящих их в состояния счастья, экстаза или же просто беспамятства. Соответственно, лечение не имеет никакого воздействия, а человек продолжает деградировать всё с большей инерцией.

Так что же делать в сложившейся на данный момент ситуации? Во-первых, нужно приурочить к решению проблемы соответствующие пункты законодательства и проследить за правильности их исполнения на местах. Возможно, даже следует разработать новые законодательные акты и соответствующие положения.

Во-вторых, как можно чаще проводить акции направленные на огласку и решение проблем зависимости и борьбы с зависимостью различного рода.

Ну, а в конце, разумеется, каждый человек должен решить для себя сам, как он хочет жить, здоровой и полноценной жизнью, либо провести свою жизнь в несчастье, болезнях и нищите.