**СУРРОГАТ РАДОСТИ**

*автор: Куликова Татьяна Васильевна*

Проблема употребления наркотиков глобальная. Все мировые страны борются с ней, стремясь свести число зависимых к минимуму. Но люди, несмотря на все предостережения, продолжают употреблять вещества, вызывающие зависимость. Что же так привлекает их в наркотиках?

Как утверждают сами зависимые – наркотики помогают им отвлечься от реального мира, забыть о проблемах в семье, на работе. Несколько граммов снимают с человека усталость, дарят ощущение эйфории и свободы. Например, экстази, который по-другому называют «наркотиком любви», заставляет человека буквально заключить в объятия весь мир, все вокруг кажутся симпатичными и красивыми. Звучит, как мечта, не правда ли? Если вспомнить героев антиутопии О. Хаксли «О дивный новый мир», то можно понять, что они избавляются от стрессов именно таким образом. Стоит им впасть в депрессию, как на помощь приходит спасительный наркотик сома, избавляющий их от психологических проблем. Герои романа довольны своей жизнью, каждый день для них наполнен радостью и улыбками. Казалось бы, ничего плохого в этом нет, и наркотики действительно способны избавить от невыносимой тоски.

Но это только на первый взгляд. Есть еще и оборотная сторона медали – аргумент «против». Не надо думать, что вы легко отделаетесь, одна таблетка заветного «болеизбавителя» не пройдет вашему организму даром, можете быть в этом уверены. Тот же экстази приводит к серьёзным нарушениям работы мозга. В наркотике уже есть вещества, вырабатывающиеся в нашем мозге, а с поступлением дозы, эти вещества вырабатываться перестают. К ним относится серотонин, окситоцин, за счет которых улучшается настроение. Поэтому организм так и тянет к наркотику, к этому поставщику радости. Но не кажется ли вам, что это какое-то искусственное, ненастоящее счастье? К тому же употребление подобных ведет к потере памяти, нарушениям развития, потере речи, а иногда и к летальному исходу. А не слишком ли дорога цена, которую мы платим за то, чтобы час-два находиться в эйфории?

Люди хотят быть счастливыми и беззаботными. Но наркотики являются только суррогатом счастья. На первых порах все кажется прекрасно, а далее идут потеря здоровья, нищета, непреодолимая зависимость и бессилие перед сложившейся ситуацией.

Неужели нет больше других источников счастья для людей? Неужели нужно симулировать радость с помощью веществ? Есть же в мире вещи намного круче наркотиков. Книги, поэзия, музыка, кино да все что угодно, что дарит положительные эмоции, делает нашу жизнь ярче. Занятие любимым делом действительно помогает погрузиться в другой мир, отвлечься от реальности и бытовых проблем. Да и в конце-то концов, можно решить эти проблемы, а не убегать от них. Потому что действие таблетки пройдет, а проблемы останутся.

Нам пора перестать изображать из себя жертв: винить систему, родителей, общество в жизненных неудачах и под этим предлогом идти глушить тоску в «пьяном угаре», ссылаясь на то, что ничто нам больше не поможет. Да, нам действительно ничто и никто не поможет, кроме нас самих. Нам нужно самим взять себя в руки, не поддаваться мимолетным развлечениям и сконцентрироваться на улучшении своей собственной жизни, развиваться духовно и физически.

Так что, каждый сам ищет для себя выход из тяжелой жизненной ситуации, сам решает, работать ему над собой или «забив на все», пойти по наклонной с пьяной улыбкой на лице. Но следует помнить, что вступив на вторую тропу, вернуться назад может быть крайне трудно.