

Наркотики – это вещества, действующие на мозг, вызывающие привыкание и изменяющие сознание.

При употреблении наркотиков развивается тяжелая и трудноизлечимая (эффективность лечения не более 5%) болезнь – **НАРКОМАНИЯ**.

При употреблении лекарственных и токсических веществ возникает болезнь – **ТОКСИКОМАНИЯ**.

При вдыхании паров клея и растворителя развивается **СЛАБОУМие**.

Наркомания - это ложное представление о свободе. Наркотики делают человека слабым и безвольным, а наркомания загоняет его в рабство.

Все наркоманы страдают нервными и психическими расстройствами.

Наркомания напрямую связана с преступностью. 2/3 несовершеннолетних наркоманов становятся преступниками, другая треть успевают повзрослеть, конечно, за исключением тех, кого наркомания отправляет на кладбище...

Самые страшные спутники наркомании – **ВИЧ-инфекция и гепатит**, заразиться которыми можно при совместном использовании игл и шприцев.

В мире насчитывается около 16 млн. человек, потребляющих наркотики путем инъекций, и примерно каждый пятый из них ВИЧ-положительный.

Почти половина новых случаев ВИЧ-инфицирования в мире приходится на молодежь в возрасте от 15 до 24 лет.

ВИЧ-инфекция - неизлечимое заболевание.

Наркотики уничтожают дружбу, наркомания заставит найти новых «друзей»: В среднем каждый наркоман за свою жизнь может посадить на иглу 12–17 человек.

Те, кто принимает наркотики, желают получить кажущееся ощущение счастья. Но когда действие наркотика прекращается, человек стремительно падает еще ниже, чем был прежде. И с каждым разом это эмоциональное падение все ниже и ниже. В конце концов наркотики окончательно разрушают человека.

Этапы развития зависимости от наркотиков

1 этап – первые опыты

- любопытство
- желание попробовать
- неумение сказать «нет»

2 этап – начинает нравиться

- получить кайф
- поиск компании

3 этап – возникают проблемы

- со здоровьем («ломка» - тяжелое нарушение психического и физического состояния)
- финансовые трудности
- конфликты с друзьями, родителями, законом, милицией

4 этап – употребление становится «нормой»

- постоянная потребность
- попытка самоубийства/передозировка
- продолжительность жизни не более 10-15 лет (вследствие раннего и полного износа организма)



ЧТОБЫ НЕ ПОПАСТЬ В ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НАРКОТИКОВ, ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, ЧТО:

- Лжец тот, кто делит наркотики на «сильные» и «слабые», утверждая, что последние безвредны
- Первая доза наркотика доставляет кратковременное удовольствие. Затем доза многократно возрастает – начинается привыкание. Очень быстро наркомания становится не желанием испытать «кайф», а бегством от боли без «кайфа»
- Наркотическая дурь лишает интереса к жизни, доводя до одиночества и самоубийства
- Ни запреты, ни свобода потребления наркотиков от заболевания наркоманией не спасают
- Только сам человек не допустит его, если скажет наркотику «НЕТ»

Противостоять предложению попробовать психоактивные вещества помогает также знание некоторых конкретных приемов отказа, к которым можно прибегнуть в ситуации группового давления.



Подумай!

Прежде чем начать, прежде чем уколоться, прежде чем использовать общую иглу.

Наркотики – это не выход!

Избавьтесь от их влияния и живите свободной жизнью!

ГБУ РМЭ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ»

НАРКОТИКИ

