

Вы знаете, что:



✚ Грипп – серьезная медицинская проблема, поскольку его можно лечить только ограниченными средствами.

- ✚ Ежегодно в мире от вируса гриппа или от осложнений, вызванных вирусом, погибает от 200 000 до 500 000 человек.
- ✚ Заражение происходит воздушно-капельным путем. Грипп протекает в виде эпидемий, вспышек, которые начинаются внезапно и быстро распространяются. Во время эпидемий заболевает до 50-70% всего населения.
- ✚ Вакцинация, проводимая по всему миру, предлагает наиболее логичное решение этой проблемы.
- ✚ Серьезное медицинское обоснование для вакцинации против гриппа подтверждается и экономическими, и социальными факторами.
- ✚ Вакцинация против гриппа входит в Национальный календарь профилактических прививок России.

Почему необходима вакцинация?

- ✚ Потому что мировой и отечественный опыт борьбы с гриппом показывает, что именно вакцинопрофилактика является самым эффективным средством индивидуальной и массовой профилактики гриппа.
- ✚ Потому что неспецифические методы профилактики гриппа – закаливание, чеснок, противовирусные и общеукрепляющие препараты, гомеопатические средства не защищают от вируса гриппа. Это способна сделать только противогриппозная вакцина.
- ✚ Потому что вакцинация современными гриппозными вакцинами защищает от заболевания гриппом более 95% взрослого и детского населения.
- ✚ Потому что вирус гриппа постоянно меняется, и Всемирная организация здравоохранения рекомендует ежегодную вакцинацию против гриппа.



Чем опасен грипп?

Грипп крайне опасен своими осложнениями: бронхит, воспаление среднего уха, острый миозит, миокардит, энцефалит. Самым распространенным является воспаление легких. Именно это осложнение ответственно за большинство смертельных исходов, ассоциированных с гриппом. Ежегодное число смертельных случаев составляет от 15 до 76 на 100 000 заболевших.

Когда нужно делать прививку?

- ✚ Для создания полноценной защиты от гриппа организму необходимо 10-14 дней после прививки.
- ✚ Иммуитет сохраняется от четырех месяцев до года.
- ✚ Подъем заболеваемости гриппом в нашей стране обычно приходится на январь-март каждого года.
- ✚ **Оптимальное время вакцинации против гриппа – октябрь-декабрь.**



Как можно защититься от гриппа?

- ☞ Можно постоянно сидеть дома и никого к себе не пускать.
- ☞ Можно покупать огромное количество лекарств, чтобы вылечить грипп, когда вы уже заболели.
- ☞ А можно сделать одну прививку современной эффективной вакциной. Это позволит избежать гриппа и продолжать стабильно работать или спокойно отдыхать.

Как работает вакцина?

Вакцина содержит безопасные части вируса гриппа, поэтому не может вызвать заболевание. Попав в организм, она «обучает» его защищаться от гриппа.

Каждый год каждый пятый россиянин страдает от гриппа

Не дайте гриппу испортить вам праздник жизни



Будьте уверены в завтрашнем дне – сделайте прививку!

ГБУ РМЭ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ»

Грипп

