

Подготовка к колоноскопии препаратом «МОВИПРЕП»

1. За 2-3 дня начните бесшлаковую диету:

Разрешено – вся белковая пища: отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирная рыба, нежирные кисломолочные продукты, яйца, желе, сахар, мед.
Жидкости: прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, компоты без ягод, сок без мякоти, вода.

Запрещено – вся растительная пища: овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб. **Жидкости:** окрашенные соки и напитки, алкоголь, газированные напитки, вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных.

2. Выберите необходимую для вас схему приема препарата:

1) **ОДНОЭТАПНАЯ ВЕЧЕРНЯЯ СХЕМА** – если колоноскопия назначена на раннее утро, до 10 часов утра – первый и второй литры препарата необходимо выпить вечером, накануне процедуры. После каждого выпитого литра препарата «МОВИПРЕП» необходимо выпить дополнительно 500 мл разрешенной жидкости (вода, сок или компот без мякоти, чай или кофе некрепкие без молока, можно с сахаром). Например, первый литр «МОВИПРЕПа» выпивается с 18 до 19 часов, с 19 до 20 часов выпивается 500 мл разрешенной жидкости, с 20 до 21 часов выпивается второй литр «МОВИПРЕПа», с 21 до 22 часов выпивается 500 мл разрешенной жидкости.

Диета накануне дня колоноскопии: до 09.00 завтрак, согласно списку разрешенных продуктов; обед и ужин только разрешенные жидкости.

2) **ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА** – если колоноскопия назначена на первую половину дня, с 10 до 14 часов, первый литр «МОВИПРЕПа» нужно выпить накануне вечером, а второй литр – утром, за 3-4 часа до начала процедуры. После каждого выпитого литра препарата «МОВИПРЕП» необходимо выпить дополнительно 500 мл разрешенной жидкости (вода, сок или компот без мякоти, чай или кофе некрепкие без молока, можно с сахаром). Например, первый литр «МОВИПРЕПа» выпивается с 20 до 21 часов, с 21 до 22 часов выпивается 500 мл разрешенной жидкости, с 06 до 07 часов выпивается второй литр «МОВИПРЕПа», с 07 до 08 часов выпивается 500 мл разрешенной жидкости.

Диета накануне дня колоноскопии: завтрак и обед (до 13.00), согласно списку разрешенных продуктов; ужин – только разрешенные жидкости.

3. **Способ приготовления препарата:** для приготовления первого литра содержимое одного саше А и одного саше В разводят в небольшом количестве воды до полного растворения и доводят до 1 литра водой. Второй литр разводится аналогично. При желании приготовленный раствор можно охладить. Раствор принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут. Очень важно закончить прием второго литра препарата за 3-4 часа до начала колоноскопии.

Во время подготовки старайтесь больше двигаться (хождение по коридору, лестнице, приседания)!

При посещении туалета необходимо убедиться, что кишечник очистился. Опорожнение кишечника завершается выделением прозрачной или слегка

окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы «МОВИПРЕПа». При недостаточной подготовке по данному критерию рекомендуется дополнительно выполнить очистительную клизму.

Прием постоянно принимаемых вами лекарственных препаратов возможен в обычном режиме, за исключением препаратов железа – их нужно отменить за 2-3 дня.

На исследование иметь при себе две простыни, туалетную бумагу.

ПОМНИТЕ, что только точное и добросовестное соблюдение всех правил подготовки позволит достичь адекватной подготовки и качественного исследования.